**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

Для постановки точного диагноза заболевания недостаточно располагать самым современным диагностическим оборудованием. Точность результатов в достаточной мере зависит от подготовки пациента к диагностическим исследованиям. При несоблюдении основных правил подготовки к диагностическим исследованиям их результаты могут быть значительно искажены.

**Подготовка к процедуре сдачи крови**

Ряд анализов делают натощак. «Натощак» — это когда между последним приёмом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно — не менее 12 часов). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром — тоже еда. Можно пить воду.

Строго натощак (после 12-часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды.

Если предстоит сдавать клинический анализ крови, то последний прием пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови, но лучше натощак.

Желательно за 1 — 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье — перенесите лабораторное исследование на 1–2 дня. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Так, кровь на некоторые гормоны сдают только до 10 утра (уточнить у врача)

При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем тяжестей), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 — 15 минут.

При гормональных исследованиях у женщин репродуктивного возраста на результаты влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла. Поэтому при подготовке к обследованию на гормоны ФСГ, ЛГ, пролактин, эстрадиол, прогестерон следует указать фазу цикла. При проведении исследования на половые гормоны строго придерживайтесь рекомендаций вашего лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.

При выполнении исследований на наличие инфекций следует учитывать, что в зависимости от периода инфицирования и состояния иммунной системы у любого пациента может быть отрицательный результат. Но, тем не менее, отрицательный результат полностью не исключает инфекции. В сомнительных случаях рекомендуется провести повторный анализ.

**Подготовка к процедуре сдачи мочи**

Сбор мочи для общего анализа производится в одноразовый контейнер.

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите примерно 50 мл утренней мочи в одноразовый контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 — 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Если нет возможности сразу доставить мочу в лабораторию, то контейнер с мочой следует хранить при температуре +2…+8°С.

**Сбор суточной мочи для биохимического анализа**

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4…+8°С) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы). После завершения сбора мочи содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку (не больше 5 мл). Эту баночку принести в лабораторию для исследования. Всю мочу приносить не надо. На направительном бланке нужно указать суточный объём мочи (диурез) в миллилитрах (например, «Диурез 1250 мл») напишите также рост и вес пациента.

Помните, что составить оптимальную программу лабораторного обследования и оценить результаты анализов может только лечащий врач, имеющий возможность наблюдать состояние пациента и пояснить необходимость назначения тех или иных анализов.

**Правила подготовки пациента к ультразвуковым исследованиям**

**Подготовка к ультразвуковому исследованию брюшной полости, почек, мочевого пузыря**

Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) брюшной полости и почек подразумевает исключение некоторых продуктов. За несколько дней перед исследованием стоит ограничить потребление в пищу продуктов, провоцирующих чрезмерное газообразование, потому что они могут искажать получаемое изображение на УЗИ. В день исследования лучше прийти на пустой желудок. Если вы идете на УЗИ после обеда, съешьте легкоусвояемый завтрак.

При планировании УЗИ мочевого пузыря, за час или полтора перед входом в кабинет врача-диагноста выпейте негазированную минеральную воду или чай (1 литр), так как во время исследования требуется полный мочевой пузырь (вы должны чувствовать позывы).

Неправильная подготовка к УЗИ брюшной полости и почек может привести к искаженным результатам. В этом случае врач может перенести исследование на другой день.

**Подготовка к УЗИ брюшной полости и почек при беременности**

Подготовка к УЗИ брюшной полости и почек у беременных не отличается от подготовки остальной категории пациентов.

**Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) малого таза у женщин**

УЗИ малого таза у женщин проводится трансабдоминально (через переднюю брюшную стенку) и трансвагинально (через влагалище).

При трансабдоминальном УЗИ органов малого таза мочевой пузырь должен быть наполненным. Для этого перед процедурой рекомендуется выпить не менее 1.5 л негазированной воды (НО не соков!) и не мочиться в течение 3–4 часов до исследования.

При трансвагинальном УЗИ органов малого таза специальная подготовка не требуется, это исследование используется в том числе для определения беременности на ранних сроках. Исследование проводится при опорожненном мочевом пузыре и кишечнике.

**Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) предстательной железы**

УЗИ предстательной железы может выполняться двумя способами:

через кожу передней стенки живота и трансректальным (датчик вводится через анальное отверстие) способом.

Подготовка к ультразвуковому исследованию простаты, которая планирует выполняться через стенку живота:

Пациенту необходимо выпить около полулитра простой негазированной воды за час до исследования, а затем не мочиться. Как вариант, можно специально не мочиться за 2 часа до процедуры.

Подготовка к ультразвуковому исследованию простаты, которая планирует выполняться трансректальным способом (трУЗИ):

При подготовке необходимо соблюсти 2 условия:

За несколько часов до исследования нужно очистить кишечник. Для этого лучшим вариантом является проведение очистительной клизмы в объеме около 1,5 литров прохладной воды. Для очистки кишечника также можно использовать микроклизмы типа «Микролакс».

Наполнить мочевой пузырь. Необходимо прийти на исследование заранее, минимум за полчаса, взяв с собой литровую емкость с водой без газа, морсом или чаем. Придя, начинайте пить эту жидкость. Как только вы ощутите позыв к мочеиспусканию, нужно сказать об этом врачу, проводящему исследование, чтобы он позвал вас в кабинет.

**Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) молочной железы**

Перед назначением УЗИ молочной железы не требуется специальная подготовка. Каждая женщина может пить, есть, принимать медикаменты (заранее предупредив об этом специалиста). Для того чтобы правильно подготовиться, необходимо знать некоторые моменты: процедуру назначают в первую фазу менструального цикла (5 — 14 день цикла от начала менструации).

**Подготовка к проведению электроэнцефалографии (ЭЭГ)**

Накануне исследования помыть голову, не пользоваться укладочными средствами для волос (лаками, муссом, гелем), в день исследования обязательно позавтракать.

**Подготовка к исследованию функции внешнего дыхания (ФВД)**

По назначению лечащего врача исследование ФВД может проводится с функциональными пробами (с лекарственными препаратами), чтобы определить индивидуальную эффективность лекарственных средств.

Обследование проводится в утренние часы, натощак, после 15–20 минутного отдыха. Как минимум за час до исследования рекомендуется воздержаться от курения и употребления крепкого кофе.